

Sport und Jugend Dresden e.V., Springkraut e.V.  
und die Radebeuler EinradTubbies organisieren die



# **Offene Deutsche Meisterschaft(ODM)**

## **im Einrad-Rennen, Trial, Downhill und Flat**

### **in Radebeul bei Dresden am 2. - 4.10.2009**

im Auftrag des Einradverband Deutschland.

Disziplinen: 100 m, 400 m, 800 m, 10 km, Obstacle, Einbein 50 m, Radlauf 30m, Trial, Downhill, Dual Cross, Uphill, Cross Country, Street, Flat, Staffel 4 x 100 m, Langsam vorwärts, Langsam rückwärts, Hochsprung, Weitsprung, Gliding, Coasting,

weitere Angebote: 50m Dragseat, 50m Jonglieren, Einradhockey, Workshops, Show, Spiele und mehr

**Information und Anmeldung: [www.einradverband.de/odm](http://www.einradverband.de/odm)**

**Kontakt: Gesa Himmelrath: 0351 8309439**

**Ole Jaekel: Tel. 0351 4244433, 01798023805**

**email: [einradtag@gmx.de](mailto:einradtag@gmx.de)**

**Sportstätte: Lösnitzstadium / -halle, Steinbachstraße 13, D-01445 Radebeul**

## **Freitag 2.10.2009 (vorläufiger Ablaufplan 5.5.2009)**

10 Uhr Aufbau Trialpakur

12 Uhr 10km, auf dem öffentlichen Elbradweg. (Dort fahren auch Inliner, deshalb gegenseitige Rücksichtnahme!)

15 Uhr Street in Lingner Allee Dresden

17 Uhr Gliding, danach Costing, parallel Hoch und Weitsprung

18 Uhr langsam vorwärts/rückwärts,

## **Samstag 3.10.2009**

10-11.30 Uhr 100m Rennen,

10-19 Uhr langsam vorwärts, Obstacle draussen bzw. in der kleinen Halle

11.50 Expertläufe 100m,

12 Uhr 50m Einbein,

13.00 Expertläufe 50m Einbein,

13.10-13.50 Uhr 30m Radlauf, (Gegenfahrbahn zum üben)

14 Expertläufe 30m Radlauf,

14.10 800 m,

15.10 Expertläufe 800m

15.20 Uhr 50m Drageat,

15.40 Uhr 50m Jonglieren,

in der großen Halle Einradhockey 12 -19 Uhr,

bis 16 Uhr Verfeinerung, Fertigstellung Trialpakur

16.30 -18.30 Uhr Trial,

20 Uhr Flat, Show, Siegerehrung in der großen Halle

## **Sonntag 4.10.2009**

9-10.30 Uhr 400m Rennen,

10.40 Expertläufe 400m

10.50 Uhr 4\*100m Staffel,

12-18 Uhr Einradhockey in der großen Halle

12.30 Uhr Downhill (3 km weg Bikepark ZONE B, Mohrenhaus)

14 Uhr Uphill

15 Uhr Cross Country (Massenstart)

16 Uhr Dual Cross

17 Uhr Siegerehrung

18 Uhr Abbau

unterstützt durch: **Capito** und  
Bikepark Radebeul ZONE B

Anmeldung & Info: [www.einradverband.de/odm](http://www.einradverband.de/odm)  
Bis 1.8.2009, 18 Euro frühbucher Teilnehmergeb.!

Peter Theeg, Kto.-Nr.: 342931430, BLZ: 36010043

In der Jugendherberge gegenüber sind bis 1.7.2009  
30 Plätze reserviert, bitte rechtzeitig Bedarf anmelden.

Massenunterkunft in Turnhalle für 5 Euro/pro Nacht möglich.